

**REGOLAMENTO PALESTRA**  
**integrazione al regolamento scolastico**  
**A.S. 2023/2024**

L'accesso alla palestra, agli impianti sportivi esterni e l'uso di attrezzi e palloni è consentito esclusivamente agli alunni accompagnati dai docenti di Scienze Motorie, che hanno lezione come da orario scolastico. Gli alunni non possono entrare in palestra fuori dall'orario scolastico se non autorizzati.

Gli attrezzi possono essere usati dagli alunni solo con l'autorizzazione del docente e solo in sua presenza e secondo le indicazioni del docente stesso. Dopo il loro utilizzo gli alunni sono tenuti a riporli al proprio posto, o a riconsegnarli all'insegnante.

Chi danneggia l'attrezzatura per incuria o vandalismo sarà tenuto a pagare i danni (come da regolamento di Istituto)

Si richiede agli alunni un abbigliamento idoneo all'attività motoria: tuta da ginnastica o tenuta sportiva adeguata all'ambiente scolastico, scarpe sportive allacciate e pulite (che dovranno essere cambiate nello spogliatoio e utilizzate solo in palestra) anche per chi è esonerato/a o giustificato/a. Si richiede inoltre di tenere i capelli lunghi legati.

Gli alunni sono tenuti a togliere prima della lezione oggetti, accessori e indumenti non idonei all'attività che possono costituire fattore di rischio per sé e/o per gli altri.

Durante le lezioni tutti gli alunni, compresi gli esonerati e giustificati, non possono allontanarsi, uscire dalla palestra, andare negli spogliatoi, nei bagni o altrove senza la necessaria autorizzazione del proprio docente. Gli alunni esonerati/giustificati sono tenuti a portare il libro di testo e svolgere un argomento indicato dal docente.

Gli alunni che accusano un qualsiasi malore, sono tenuti ad avvisare tempestivamente il docente, e ad attenersi alle sue disposizioni senza intraprendere iniziative personali.

È necessario rispettare le norme di sicurezza e di antinfortunistica (come da regolamento di Istituto)

I cellulari spenti devono essere tenuti nello zaino così come oggetti di valore o soldi che non è opportuno lasciare negli spogliatoi.

È necessario comunicare tempestivamente al proprio docente qualsiasi situazione anomala o potenzialmente a rischio riscontrata in palestra, nel cortile o negli spogliatoi.